



# Presentamos su Portal para miembros

Explore los beneficios. Solicite servicios.  
Disfrute del acceso 24/7/365.

Su Programa de Asistencia ofrece una amplia gama de beneficios para ayudar a mejorar la salud mental, reducir el estrés y hacer la vida más fácil, todo fácilmente accesible a través de su portal para miembros.

## Solicitar una sesión de salud mental

Solicite asesoramiento enviando un formulario en línea o chat en vivo. Elija entre las opciones de asesoramiento en persona o virtual para satisfacer sus necesidades.

## Solicitar referencias y recursos

Envíe una solicitud de atención familiar y apoyo al estilo de vida, incluidas referencias para cuidado de niños y ancianos, referencias legales y consultas financieras, referencias de asistente personal y consulta de apoyo médico.

## Explore miles de artículos y recursos de cuidado personal

Evaluaciones de salud y estilo de vida, listas de verificación interactivas, cursos de habilidades blandas, podcasts, localizadores de recursos, descuentos exclusivos y extensos artículos sobre salud y bienestar integrales.

## Visite su centro financiero en línea

Con hojas de trabajo, calculadoras y una amplia gama de recursos y herramientas financieras para ayudar a alcanzar metas personales y desarrollar el bienestar financiero.

## Comenzar es fácil

1. Visite [allonehealth.com/deeroaks](http://allonehealth.com/deeroaks) y haga clic en "Sign Up" debajo del formulario de inicio de sesión
2. Ingrese su dirección de correo electrónico y el código de compañía proporcionado por su organización para crear una cuenta e iniciar sesión
3. Para obtener ayuda para iniciar sesión, seleccione "Email Support"

\* Siempre podrás llamar para acceder a los servicios, sin necesidad de crear una cuenta o iniciar sesión en el portal.



Comuníquese con AllOne Health  
Llame: 1-888-993-7650  
Visita: [allonehealth.com/deeroaks](http://allonehealth.com/deeroaks)

**ALLONE**  
HEALTH