

Cameron County Family Violence Task Force

Plan de Seguridad Personal

DURANTE UN ENFRENTAMIENTO "EXPLOSIVO"

Si hay una pelea, trate de estar en un sitio que tenga salida y no en un baño, una cocina o en un sitio en el cual quizás haya armas. Practique como salir de su casa con seguridad. Identifique cuales puertas, ventanas o escaleras debería usar. Tenga una maleta lista y manténgala en casa de un familiar o amistad. Identifique a uno o más vecinos a quien usted puede hablarle sobre la violencia y pida que llamen a la policía si oyen disturbios que vienen de su casa. Tenga una palabra clave para usar con sus niños, familia, amigos o vecinos-para darles a entender que necesita que llamen a la policía a la policía. Decida y planee donde se ira si tiene que dejar su hogar. Use sus propios instintos y su sentido común. Si la situación es muy peligrosa, considere darle al abusador lo que quiera para calmarlo.

Recuerde: Usted No Merece Ser Golpeada O Amenazada

CUANDO ESTA POR IRSE

Abra una cuenta bancaria de cheques o de ahorros bajo su propio nombre. Deje dinero, un juego de llaves adicional, copias de documentos importantes, medicinas y ropa adicional con alguien de confianza. Rente un apartado postal. Determine un lugar seguro al cual usted y sus niños puedan ir o alguien que pueda prestarle dinero. Siempre mantenga a la mano el número de la casa de refugio (shelter) y tenga monedas o una tarjeta telefónica para poder hacer llamadas de emergencia. Si tiene animales domésticos, haga arreglos para que alguien los cuide en un lugar seguro.

Recuerde: El momento Mas Peligroso Es Al Separarse De Su Abusador

CON UNA ORDEN DE PROTECCION

Si usted o sus hijos han sido amenazados o si han cometido actos de agresión en su contra, usted puede solicitar una Orden de Protección a través de la Oficina del Fiscal (District Attorney/County Attorney) Brownsville 574-8153 o 574-8154 / Harlingen 427-8048. Siempre mantenga la Orden de Protección consigo. Llame a la policía si su compañero viola la Orden de Protección. Avisele a su familia, amistades y vecinos que usted tiene una Orden de Protección vigente. Considere alternativas para poder estar segura si la policía no responde inmediatamente.

EN SU PROPIA RESIDENCIA

Si se queda en su hogar, asegure las ventanas y cambie las cerraduras de las puertas de su casa. Desarrolle un plan de seguridad con sus hijos para cuando usted no este con ellos. Informe a la escuela, la guardería de niños, etcetera sobre quien tiene autorización para recoger a sus hijos. Informe a sus vecinos y al propietario de su casa que su compañero ya no vive con usted y que deben llamar a la policía si lo ven cerca de su casa. Nunca llame al abusador desde la casa de usted, ya que él podría descubrir la residencia. Nunca le diga su dirección al abusador. Pídale a la compañía de teléfono que le den número que sea totalmente privado y que no sea publicado.

EN EL TRABAJO Y EN PUBLICO

Decida a cuales personas en su trabajo usted les informara acerca de su situación. Hablele a la oficina de seguridad de su trabajo (si es posible, proporcione una foto del abusador). Si es posible, pídale a alguien en su trabajo que conteste a las llamadas de teléfono para usted, para saber quien esta llamando. Pídale a alguien que la acompañen al ir y venir de su auto, autobús o tren. Si es posible, use una variedad de rutas para ir y venir de su casa.

LO QUE NECESITA LLEVARSE CUANDO SE VAYA

IDENTIFICACION

Licencia de manejar
Acta de nacimiento
Actas de nacimiento de los niños
Tarjetas de Seguro Social

Permisos para trabajar/Tarjeta Verde/Visa
Pasaporte
Documentos de divorcio y de custodia de los niños
Licencia de matrimonio

FINANCIERO

Dinero y/o tarjetas de crédito (a nombre de usted)
Talonario de cheques y/o libreta de ahorros

OTROS ARTICULOS

Medicinas
Llaves de la casa y del auto
Joyería
Agenda de direcciones
Fotografías y artículos sentimentales
Cambio de ropa para usted y los niños

DOCUMENTOS LEGALES

Orden de Protección
Contrato de arrendamiento/propiiedad de la casa
Papeles de registro y seguro de su auto
Papeles de seguro de salud y vida
Archivos médicos para usted y sus niños
Archivos escolares