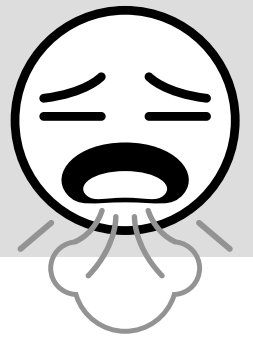
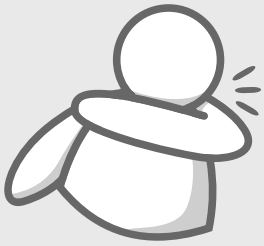




# CUBRA SU BOCA AL TOSER



**Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo cuando tosa o estornude.**



**¿Sin pañuelo? Tosa o estornude en la manga superior o el codo. No tosa ni estornude en sus manos.**



**Las máscaras faciales son excelentes para proteger a los que te rodean si estás enfermo.**



**Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos a base de alcohol.**

**CAMERON COUNTY PUBLIC HEALTH**

**956-24/7-3650**

[cameroncounty.us/publichealth](http://cameroncounty.us/publichealth)

