



CUBRA SU BOCA AL TOSER



Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo cuando tosa o estornude.



¿Sin pañuelo? Tosa o estornude en la manga superior o el codo. No tosa ni estornude en sus manos.



Las máscaras faciales son excelentes para proteger a los que te rodean si estás enfermo.



Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos a base de alcohol.

CAMERON COUNTY PUBLIC HEALTH

956-24/7-3650

cameronty.us/publichealth

