



# Breastfeeding Help Resources List

WIC Supports all moms to meet their breastfeeding goals.

*Anytime you have questions or concerns,  
don't hesitate to reach out for help.*



**BREAST MILK**  
EVERY OUNCE COUNTS

## Local WIC Breastfeeding Resources: 1-888-942-4847

Monday & Wednesday: 8:00am - 8:00pm • Tuesday & Thursday: 8:00am - 5:00pm

Friday & Saturday: 8:00am - 1:00pm *(not open Saturdays before or after holiday)*

### Breastfeeding Peer Counselors:

- Janie Guillen, San Benito WIC  
**(956)338-6901**
- Patricia Martínez, Garden Plaza WIC  
**(956)356-7241**
- Bianca García, La Paloma WIC  
**(956)338-8154**
- Elva Mireles, Lucio WIC  
**(956)338-6058**
- Adriana Hernández, Fruity WIC  
**(956)356-7440**
- Ida Fernandez, Cameron Park WIC  
**(956)356-7072**
- Patsy Torres, Harlingen WIC  
**(956)356-7075**
- María Moreno, Los Fresnos WIC  
**(956)338-6388**
- Bernadett Alaniz, Santa Rosa WIC  
**(956)388-6264**
- Judith Saldaña, Port Isabel WIC  
**(956)356-4887**
- Laura Cervantes, Browne WIC  
**(956)356-7239**

### International Board Certified Lactation Consultants (IBCLC)

- Laura Muniz, IBCLC
- Sabrina De La Rosa, IBCLC

**If your baby is born earlier than your expected due date  
and you would like assistance with a breast pump, Please call 1-888-942-4847**

## Texas Lactation Support Hotline 1-855-550-6667

*(Available toll-free 24/7, including holidays)*

### No Cost Community Resources

#### Valley Baptist Medical Center - Brownsville

Free Lactation Classes To register:  
[www.valleybaptist.net/events#4058](http://www.valleybaptist.net/events#4058)  
or email: Lactation Consultant:  
[sammy.luna@valleybaptist.net](mailto:sammy.luna@valleybaptist.net)

#### Valley Regional Medical Center

**Child Birth Classes**  
to register for a class please call: **956.350-7440**  
[valleyregionalmedicalcenter.com](http://valleyregionalmedicalcenter.com)

### Helpful Websites

#### General Info

[Breastmilkcounts.com](http://Breastmilkcounts.com)  
[Texaswic.org](http://Texaswic.org)  
[Kellymom.com](http://Kellymom.com)

#### Breastmilk Donations

[Texasmilkbank.org](http://Texasmilkbank.org) (Dallas)  
[Milkbank.org](http://Milkbank.org) (Austin)

#### Medication Question

[Infantrisk.com](http://Infantrisk.com)

Visit [texaswic.org/breastfeeding/were-here-help](http://texaswic.org/breastfeeding/were-here-help) for more information.

## Texas Lactation Support Centers *(Virtual appointments available)*

#### Mom's Place - Austin

512-972-6700

#### Lactation Foundation- Houston

713-500-2800, option 1

#### Lactation Care Center - McAllen

956-292-7711

#### Lactation Care Center - Dallas

214-670-7222

#### Lactation Care Center - San Antonio

210-207-7138

Revision date: 10/01/2023



This institution is an equal opportunity provider.

© 2023 Health and Human Services. Nutrition Services Section. All rights reserved



# Lista de recursos para la ayuda con la lactancia materna



**BREAST MILK**  
EVERY OUNCE COUNTS

WIC apoya a todas las mamás para que logren sus metas de lactancia.

*Siempre que tengas preguntas o inquietudes, no dude en comunicarse con nosotros para obtener ayuda.*

## Recursos locales de WIC para la lactancia materna: 1-888-942-4847

Lunes & Miércoles: 8:00am - 8:00pm • Martes & Jueves: 8:00am - 5:00pm

Viernes & Sábado: 8:00am - 1:00pm *(cerrado los Sábados antes y después de un día festivo)*

### Consejeras de Lactancia:

- Janie Guillen, San Benito WIC (956)338-6901
- Patricia Martínez, Garden Plaza WIC (956)356-7241
- Bianca García, La Paloma WIC (956)338-8154
- Elva Mireles, Lucio WIC (956)338-6058
- Adriana Hernández, Fruity WIC (956)356-7440
- Ida Fernandez, Cameron Park WIC (956)356-7072
- Patsy Torres, Harlingen WIC (956)356-7075
- María Moreno, Los Fresnos WIC (956)338-6388
- Bernadett Alaniz, Santa Rosa WIC (956)388-6264
- Judith Saldaña, Port Isabel WIC (956)356-4887
- Laura Cervantes, Browne WIC (956)356-7239

### Consultoras de Lactancia Certificadas (IBCLC)

- Laura Muniz, IBCLC
- Sabrina De La Rosa, IBCLC

**Si su bebé nace antes de lo esperado y le gustaría recibir asistencia con una extractora de leche materna, Por favor llame al 1-888-942-4847**

## Línea Directa de Apoyo a la Lactancia en Texas 1-855-550-6667

*(Disponible sin cargo las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluidos los días festivos)*

### Recursos en la comunidad sin costo

#### Valley Baptist Medical Center - Brownsville

Free Lactation Classes To register:  
[www.valleybaptist.net/events#4058](http://www.valleybaptist.net/events#4058)  
or email: Lactation Consultant:  
[sammy.luna@valleybaptist.net](mailto:sammy.luna@valleybaptist.net)

#### Valley Regional Medical Center

**Child Birth Classes**  
to register for a class please call: **956.350-7440**  
[valleyregionalmedicalcenter.com](http://valleyregionalmedicalcenter.com)

### Sitios Web Útiles

#### Información General

Breastmilkcounts.com  
Texaswic.org  
Kellymom.com

#### Donaciones de leche materna

Texasmilkbank.org (Dallas)  
Milkbank.org (Austin)

#### ¿Preguntas sobre medicamentos?

E-lactancia.org  
(elige ES para español)

Visite [texaswic.org/breastfeeding/were-here-help](http://texaswic.org/breastfeeding/were-here-help) para mas información.

## Centros de Lactancia de Texas *(citas virtuales disponibles)*

#### Mom's Place - Austin

512-972-6700

#### Lactation Foundation- Houston

713-500-2800, option 1

#### Lactation Care Center - McAllen

956-292-7711

#### Lactation Care Center - Dallas

214-670-7222

#### Lactation Care Center - San Antonio

210-207-7138

Fecha de revisión: 10/01/2023



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.  
© 2023 Salud y Servicios Humanos. Sección de Servicios de Nutrición.  
Todos los derechos reservados.